



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

CInAP - Centro per l'Inclusione Attiva e Partecipata
Servizi per le Disabilità e i DSA

Catania,

19/06/2026

Prot. n.

320252

Ai Direttori di Dipartimento

Ai Presidenti di Struttura Didattica Speciale

Al Presidente della Scuola Superiore di Catania

e p.c. Al Direttore Generale

“ Al Magnifico Rettore

Oggetto: Servizio di Counseling Psicologico di Ateneo per studenti.

Gent.mi Direttori e Presidenti,

Con la presente si informa che il servizio di Counseling psicologico dedicato a tutti gli studenti dell'Ateneo, su volontà dell'attuale Amministrazione, è stato recentemente potenziato al fine di poter venire incontro alle numerose richieste degli studenti.

Pertanto, al fine di consentirne la massima diffusione e conoscenza tra gli studenti di tutte le strutture dell'Ateneo, si trasmette la locandina predisposta dal servizio affinché possa essere affissa nelle bacheche ed inserita nei siti web dei Dipartimenti e Strutture dirette dalle SS.VV.

Si precisa che il servizio di Counseling Psicologico, benché incardinato all'interno del CInAP, è un servizio rivolto a tutta la popolazione studentesca dell'Ateneo ed è gratuito.

Cordiali saluti.

Il Direttore del CInAP
(Dott. Maurizio Ucchino)

La Delegata del Magnifico Rettore
al Counseling Psicologico di Ateneo
(Prof.ssa Elena Commodari)

COUNSELING PSICOLOGICO DI ATENEO

Responsabile
Dott.ssa Maria Grazia Scopazzo

Direttore CinAP
Dott. Maurizio Uchino

Delegata del Magnifico Rettore
al Counseling di Ateneo
Prof.ssa Elena Commodari



Università
di Catania






Counseling Psicologico di Ateneo

Uno spazio di ascolto, confronto
e supporto per affrontare con
maggiore consapevolezza le sfide
della vita universitaria.









L'Università è un'esperienza ricca di opportunità,
ma anche di sfide, cambiamenti e momenti di difficoltà.
Il Counseling Psicologico di Ateneo offre uno spazio
gratuito e riservato in cui confrontarsi con
professionisti qualificati per affrontare problematiche
personali, relazionali e legate al percorso universitario.

COSA OFFRE IL SERVIZIO

-  Colloqui individuali
-  Attività e percorsi di gruppo
-  Incontri in presenza e online
-  Supporto per il benessere psicologico e accademico
-  Seminari e webinar di approfondimento su tematiche di interesse comune

PUÒ ESSERTI UTILE PER

-  affrontare momenti di stress e difficoltà emotiva
-  gestire l'ansia e le preoccupazioni legate allo studio
-  migliorare il benessere personale e relazionale
-  affrontare cambiamenti e fasi di transizione
-  sviluppare strategie utili per il percorso universitario
-  valorizzare le proprie risorse personali



A CHI È RIVOLTO

Alle studentesse e agli studenti
regolarmente iscritti all'Università di Catania.

RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI

 counseling.psicologico@unict.it



www.unict.it
Servizi > Counseling Psicologico

SCOPRI DI PIÙ
SUL SERVIZIO



SERVIZIO GRATUITO DELL'UNIVERSITÀ DI CATANIA